

COMMENT VOUS INSCRIRE



**BULLETIN
INSCRIPTION**

p.11

SAINT-LOUIS p.3

Renseignements : saintlouis@universitepopulaire.fr

Permanences d'inscriptions et de renseignements : du 22 septembre au 9 octobre 2009

Les mardis et vendredis de 17h à 19h à l'Espace Loisirs - Salle Lao Tseu (1^{er} étage) 56 rue du Dr Hurst à Saint-Louis.

Inscriptions par courrier : Université Populaire de Saint-Louis BP 10107 - 68303 Saint-Louis Cedex

SIERENTZ p.7

Responsable : Mme Rozan, adjointe au Maire - **Permanence, inscriptions et renseignements :**

16,17, 23 et 24 septembre de 17h à 19h à la Bascule 2 rue du Mal Foch à Sierentz - Inscriptions à partir d'octobre à la Mairie : Mme Weyant aux heures d'ouverture ou par courrier : Mairie - place du Gal de Gaulle - 68150 Sierentz

HÉGENHEIM p.8

Responsable : M^{me} Weider, adjointe au Maire - tél. 06 62 85 52 66

Renseignements : Mairie d'Hégenheim - M^{me} Kern Tél. 03 89 69 18 54

Inscriptions : à la salle des Chênes le jeudi 17 septembre 2009 de 19h à 20h30 ainsi que le mercredi 23 septembre 2009 de 18h à 19h

ROSENAU p.9

Inscriptions et renseignements : Mairie de Rosenau aux heures d'ouverture - Tél. 03 89 68 31 10

Altkirch p.9

Directeur : Gilles Martines - Président MJC : Dominique Kohler

Inscriptions : MJC de la Communauté des Communes d'Altkirch - 1 place Xavier Jourdain - 68130 Altkirch

Tél. 09 53 62 98 91 - Fax. 03 89 40 98 91 - <http://mjc.altkirch.free.fr/> - mjc.altkirch@free.fr - altkirch@universitepopulaire.fr

Horaires : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

La cotisation de la MJC de 10 € est à rajouter au prix des cours de l'Université Populaire.

COM COM DE LA PORTE DU SUNDGAU p.10

Avec le soutien des communes de la Porte du Sundgau

Renseignements et inscriptions : Virginie Rentz - Communauté de Communes de la Porte du Sundgau - Mairie de Hagenthal-le-Bas (68220) - Tél. 03 89 68 17 07 - Fax 03 89 68 10 57 - Email : secretariat@cc-portedesundgau.com

UFFHEIM p.10

Inscriptions et renseignements : Mairie d'Uffheim aux heures d'ouverture - Tél. 03 89 81 51 42

SAINT-LOUIS

ANGLAIS

Débutants	Lu	18h15	22x1h30	12 oct.	Espace Loisirs, Salle Trumann	Marcella Recourt	15501	140 €
Niveau 2	Me	18h00	22x1h30	14 oct.	Espace Loisirs, Salle Brassens	Patti Jehin	15502	140 €
Niveau 2	Lu	19h45	22x1h30	12 oct.	Espace Loisirs, Salle Trumann	Marcella Recourt	15503	140 €
Niveau 3	Ma	19h45	22x1h30	13 oct.	Espace Loisirs, Salle Brassens	Marcella Recourt	15504	140 €
Niveau 4	Me	19h30	22x1h30	14 oct.	Espace Loisirs, Salle Brassens	Patti Jehin	15505	140 €
Niveau 5	Ma	18h00	22x1h30	13 oct.	Espace Loisirs, Salle Trumann	Patti Jehin	15506	140 €
Niveau 6*	Ma	18h15	22x1h30	13 oct.	Espace Loisirs, Salle Brassens	Marcella Recourt	15507	140 €
Intermédiaire	Lu	18h15	22x1h30	12 oct.	Espace Loisirs, Salle Brassens	Patti Jehin	15508	140 €
Voyage	Ma	16h30	10x1h30	13 oct.	Espace Loisirs, Salle Trumann	Patti Jehin	15509	75 €

* (Pré intermédiaire)

ALLEMAND

Débutants	Lu	18h30	20x1h30	12 oct.	Foyer Protestant, Salle 2	Christine Schneeberger	15510	127 €
Débutants	Ma	18h15	22x1h30	13 oct.	Foyer Protestant, Salle 2	Liliane Muess	15511	140 €
Niveau 2	Ma	19h45	22x1h30	13 oct.	Foyer Protestant, Salle 2	Liliane Muess	15512	140 €
Niveau 3	Lu	18h15	22x1h30	12 oct.	Foyer Protestant, Salle 1	Liliane Muess	15513	140 €
Avancés	Lu	19h45	22x1h30	12 oct.	Foyer Protestant, Salle 1	Liliane Muess	15514	140 €
Intensif - Cont.	Sa	9h00	12x3h00	17 oct.	Foyer Protestant, Salle 2	Christine Schneeberger	15515	150 €

ITALIEN

Débutants	Me	18h30	20x1h30	14 oct.	Espace Loisirs, Salle Lao Tseu	Louis Perin	15516	170 €
Niveau 2	Me	20h00	20x1h30	14 oct.	Espace Loisirs, Salle Lao Tseu	Louis Perin	15517	170 €
Conversation	Lu	18h30	20x1h30	12 oct.	Foyer Protestant, Salle 3	Louis Perin	15518	170 €

ESPAGNOL

Débutants	Je	18h00	20x1h30	15 oct.	Espace Loisirs, Salle Lao Tseu	Mirta Maggi	15519	127 €
Niveau 2	Me	19h45	20x1h30	14 oct.	Espace Loisirs, Salle Trumann	Gabriella Arditi	15520	127 €
Niveau 3	Ma	18h15	20x1h30	13 oct.	Espace Loisirs, Salle Lao Tseu	Gabriella Arditi	15521	127 €
Niveau 5	Me	18h15	20x1h30	14 oct.	Espace Loisirs, Salle Trumann	Gabriella Arditi	15522	148 €
Avancés	Ma	19h45	20x1h30	13 oct.	Espace Loisirs, Salle Lao Tseu	Gabriella Arditi	15523	148 €

SAINT-LOUIS

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Débutants	Me	20h00	22x1h30	14 oct.	Foyer Protestant, Salle 1	Gabrielle Caspar	15524	155 €
Débutants - Cont. 1	Me	18h15	22x1h30	14 oct.	Foyer Protestant, Salle 1	Gabrielle Caspar	15525	155 €
Débutants - Cont. 2	Je	18h15	22x1h30	15 oct.	Espace Loisirs, Salle Trumann	Gabrielle Caspar	15526	155 €
Intermédiaire	Ma	20h00	22x1h30	13 oct.	Foyer Protestant, Salle 1	Gabrielle Caspar	15527	155 €
Avancés	Ma	18h15	22x1h30	13 oct.	Foyer Protestant, Salle 1	Gabrielle Caspar	15528	155 €

INITIATION A L'ALSACIEN

avec le soutien de l'OLCA, Office pour la Langue et la Culture d'Alsace

Ouvrage utilisé : « Alsacien sans peine » Assimil.

Déb. et Cont.	Lu	17h00	18x1h00	12 oct.	Foyer Protestant, Salle 1	Liliane Muess	15529	75 €
----------------------	----	-------	---------	---------	---------------------------	---------------	-------	------

SUISSE ALEMANIQUE

Apprendre le Schwytzerditsch de façon très ludique (pour le parler). Connaissances en allemand ou en dialecte alsacien exigées.

	Je	18h15	18x1h30	15 oct.	Foyer Protestant, Salle 1	Esther Landolt	15531	153 €
--	----	-------	---------	---------	---------------------------	----------------	-------	-------



DIF Le Droit Individuel à la Formation permet à chaque salarié, à sa demande et avec l'accord de son entreprise, de bénéficier de 20h de formation par an. Renseignez-vous auprès de votre employeur.

REVISION SCOLAIRE

• *Claudia Hueber, professeur de français*

Une échéance importante en fin d'année ? Un coup de pouce peut s'avérer utile !

Spécial vacances d'hiver : préparation à l'écrit du Bac Français. Commentaires et dissertations littéraires..., Lycée (seconde, première)

9h30	5x2h	59 €
Début 15 fév.		code 15532
Foyer Protestant, Salle 1 (Inscriptions en septembre)		

CONSEIL EN IMAGE - ATELIER RELOOKING

• *Karin Hummel*

Véritable « mini-relooking » : test des couleurs qui vous embellissent, conseil coiffure (coupe et couleurs), auto-maquillage personnalisé. Aide au tri de la garde-robe, conseil style vestimentaire. Participation forfaitaire pour fournitures à régler à l'animatrice.

Jeu 17h30	3x3h	53 €
1 ^{er} oct.	code 15539	4 mars code 15540
Foyer Protestant, Salle 2		
(Inscriptions à toutes les sessions dès septembre)		

SAINT-LOUIS

INFORMATIQUE - ADULTES

• *Pascal Dufresne*

Inscriptions à toutes les sessions dès septembre
Lieu : Ecole Widemann, 2 rue A. Lauly

➤ **Débutants – initiation** : Découverte de l'ordinateur et de l'informatique : traitement de texte, tableur, internet, retouche d'images, installation de logiciels.

Mardi 18h30 9x1h30 75 €
Début 6 oct. code 15533

➤ **Continuants - approfondissement et perfectionnement** : Approfondissement et perfectionnement des connaissances acquises durant la première session (ou nouveaux participants ayant quelques bases solides) : traitement de texte, tableur, gestionnaire de fichiers, types de fichiers, travail avancé des images et des sons, création de films, personnalisation de l'ordinateur.

Mardi 18h30 9x1h30 85 €
Début 12 janv. code 15534

➤ **Informatique - débutants** : Regroupe l'ensemble des savoirs délivrés dans les deux activités distinctes citées ci-dessus : traitement de texte, tableur, internet, retouche d'images, installation de logiciels, gestionnaire de fichiers, types de fichiers, travail avancé des images et des sons, création de films, personnalisation de l'ordinateur.

Mercredi 18h30 16x1h30 133 €
Début 7 oct. code 15535

➤ **Informatique – avancé** : Destinée aux continuants après le perfectionnement ou nouveaux participants expérimentés. Côté matériel : les périphériques informatiques (appareils photo, webcam, imprimantes, scanners, clés USB...), ajout/suppression de matériels (hardware, software et drivers), création de réseaux locaux (LAN et wifi). Côté logiciel : antivirus, anti-espions et pare-feux, découverte du code html, des clients FTP, création de blogs et de sites internet.

Mercredi 18h30 7x1h30 66 € €€
Début 21 avril code 15536

SOPHROLOGIE - ADULTES

• *Angela Pallie, Sophrologue Caycédiennne,*

Inscriptions à toutes les sessions dès septembre
Lieu : Foyer Protestant - Salle 2 ou 3

➤ **Sophrologie, confiance et estime de soi**

Les 5 premières séances seront consacrées aux Techniques clés de la Sophrologie. A partir de ces techniques, vous travaillerez à développer ou acquérir la confiance et l'estime de soi.

Débutants 10x1h15 60 €
Mercredi 23 sept. 14h15 code 15541

➤ **Sophrologie et sommeil**

Apprendre à s'endormir, à bien dormir, à se réveiller en pleine forme

Débutants 4x1h15 24 €
Mercredi 13 janv. 14h15 code 15542
Mercredi 13 janv. 15h45 code 15556

➤ **Sophrologie et les émotions**

Suite de la 1^{ère} session d'octobre et des techniques clés de la Sophrologie caycédiennne ainsi qu'une meilleure compréhension du fonctionnement de nos émotions.

Débutants 10x1h15 60 €
Mercredi 10 mars 14h15 code 15557

➤ **Sophrologie**

Ce cours est réservé à ceux qui ont suivi 4 sessions complètes d'introduction.

Continuants 10x1h15 63 €
Mercredi 23 sept. 15h45 code 15543
Mercredi 11 mars 15h45 code 15555

SAINT-LOUIS

POUR BIEN PARLER EN PUBLIC

• *Louis Perin*

Notions de rhétorique et d'éloquence, complétées par des exercices de diction et d'expression. Prendre la parole en public est plus ou moins facile suivant la nature du discours, le genre et l'attitude de l'auditoire et les circonstances accessoires.

Il y a une manière de se préparer à « prendre la parole en public » :

- une préparation physique : respiration, diction, expression,
- une préparation théorique : qu'est-ce que faire un discours, connaissances de base en prosodie. Nombreux exercices sur la tenue et l'expression corporelle, l'articulation et la diction.

Lundi 20h 12 x 2h 149 €
Début 12 oct. code 15544
Foyer Protestant, Salle 3 (1^{er} étage)

FLAMENCO, LES SEVILLANAS

• *Francisca de Olivera Goncalves*

Le type « Sevillanas », le plus populaire et le plus enlevé, est l'expression par excellence du peuple gitan andalou. Attitudes, apprentissage des passes et chorégraphie. Adultes.

Lundi 19h30 13x1h30 102 €
Début 12 oct. code 15547
Espace Loisirs, Salle Nourieïev

GASTRONOMIE

Séances de cuisine-démonstration avec dégustation sur place.

➤ Cuisine chinoise

• *Xiaojun Li*

D'origine chinoise, Mme Xiaojun Li réside en France depuis 10 ans. Elle vous propose de découvrir la nouvelle cuisine chinoise familiale à travers 3 cours. Inscriptions à toutes les sessions dès septembre.

Vendredi 18h 1x4h 20 € + ing.
Maison pour Tous, 15 rue de Strasbourg,

Roule de printemps à la mode Shanghai, La tête du Lion Rouge, Légumes sautés et riz nature, les 8 trésors.

16 octobre (A) code 15548
23 octobre (N) code 15549

Petit pain à la mode Shanghai, Crevettes sautées au thé vert, Légumes sautés et riz de la santé, Gâteau à la vapeur.

13 novembre (A) code 15550
27 novembre (N) code 15551

Soupe pékinoise, Poulet façon Gong Bao, Légumes sautés et riz cantonnais, Salade de fruits chinoise.

15 janvier (A) code 15552
22 janvier (N) code 15553

CALLIGRAPHIE ET PEINTURE CHINOISE

• *Xiaojun Li*

Débutants (adultes)

Jeudi 19h 8x1h30 97 € + mat.
Début 8 oct. code 15545
Foyer Protestant, Salle 1

PEINTURE CHINOISE ENFANTS

• *Xiaojun Li*

Spécial ! Débutants à partir de 8 ans.

Mercredi 14h 3x1h30 36 € + mat.
14 oct., 18 nov., 13 janv. code 15546
Foyer Protestant, Salle 1

Inscriptions à toutes les sessions dès septembre.

SIERENTZ

INFORMATIQUE

• Astrid François

Ec. Prim. Jacques Schmidt, rue Rogg Haas

➤ **Les bases, que faire avec mon PC :** Faire son courrier, cartes de vœux, liste de ses contacts, regarder ses photos. Surfer sur Internet, trouver l'info et communiquer par courrier électronique.

Lundi 20h	12x2h	136 €
12 oct.	22 fév.	code 19015

➤ **Plus loin avec mon PC :** gérer ses dossiers, aller plus loin avec le traitement de texte et le tableur. Maîtriser Internet. Applications pratiques : étiquettes, cartes de visite, etc...

Lundi 18h	12x2h	149 €
12 oct.	22 fév.	code 19017

➤ **Vos photos sur votre PC :** regarder, ranger, trier. Faire des retouches, envoyer vos photos par mail, mettre un album en ligne en utilisant des logiciels gratuits, etc...

Mercredi 19h30	7x2h	87 €
14 oct.	6 janv.	code 19019
17 mars		code 19020

➤ **Internet par la pratique :** surfer sur le web, chercher l'information, préparer un voyage, vendre, acheter, télécharger, communiquer avec ses amis.

Samedi 9h	6x2h	87 €
17 oct.	9 janv.	code 19022
15 mai		code 19023

DANSE POUR ADOS

• Francisca de Oliveira y Gonçalves

A l'ancien Tribunal – Sierentz

➤ **Belly-Dance :** Danse d'Orient - From Turquia just India and Bali. Age 14 à 18 ans.

Mercredi 17h	10x1h30	86 €
14 oct.	27 janv.	code 19011

➤ **Sévilanas – Flamenco – Danza española**

1 ^{er} cycle	9x1h30	77 €
Début 16 oct.	Ve 19h30	code 19012

2 ^{ème} cycle	10x1h30	86 €
Début 8 janv.	Ve 19h30	code 19013

HATHA YOGA

• Antoine Zito

Cette technique s'articule autour de la posture et du souffle. Apporter tapis de sol, petit coussin, serviette de bain.

Lundi 20h30	14x1h	72 €
14 sept.	code 19024	25 janv. code 19025

Salle Rythmique au Complexe Sportif

SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE -

Sophrologie et confiance en soi

• Angéla Pallie

➤ **1^{er} cycle :** Introduction aux techniques, des exercices pour une meilleure estime de soi qui engendre à son tour la confiance en soi.

10x1h15	A l'ancien Tribunal	65 €
Début 28 sept.	Lu 14h	code 19001
Début 1 ^{er} oct.	Je 18h30	code 19004
Début 1 ^{er} oct.	Je 20h	code 19007

➤ **2^{ème} cycle :** Sophrologie et sommeil - Apprendre à s'endormir, à bien dormir.

4x1h15	A l'ancien Tribunal	26 €
Début 11 janv.	Lu 14h	code 19002
Début 14 janv.	Je 18h30	code 19005
Début 14 janv.	Je 20h	code 19008

➤ **3^{ème} cycle :** Sophrologie et émotions - Une meilleure compréhension du fonctionnement de nos émotions.

10x1h15	A l'ancien Tribunal	65 €
Début 8 mars	Lu 14h	code 19003
Début 11 mars	Je 18h30	code 19006
Début 11 mars	Je 20h	code 19009

COLLAGES ARTISTIQUES

• Amy Lesyak

Ne jetez plus ni illustrés ni journaux mais réalisez vos propres Collages Artistiques! Mini 7 – maxi 14 pers.

Lundi 14h	12x2h	145 €
Début 12 oct.		code 19026

Maison de la Bascule à Sierentz

KIDDY

• Animatrice, Marie tel : 03 89 64.23.49

Artistes en herbe 6-13 ans

Samedi 26 sept. 10h	10x2h	98 € + 3 € cotis. annuelle
---------------------	-------	----------------------------

Maison de la Bascule, rue du Mal Foch - Sierentz

HEGENHEIM

* Tous les cours ont lieu à la Salle des Chênes 2 rue des Chênes, sauf les danses de salon qui ont lieu au Complexe Culturel et Sportif à Hégenheim.

ANGLAIS

Débutants plus : Vous suivrez une méthode appropriée au niveau. Des exercices divers et variés afin de rendre les cours plus vivants. L'accent est mis sur la pratique.

3^{ème} année : Vous avez déjà fait un minimum de 2 ans d'anglais.

Débutants plus	Je	19h	20x1h30	15 oct.	*	Gillian Gibson	10504	145 €
3^{ème} année	Lu	19h	20x1h30	12 oct.	*	Gillian Gibson	10506	145 €
Niveau 7	Me	20h	20x1h30	14 oct.	*	Florence Stephan	10508	145 €

FRANCAIS – LANGUE ETRANGERE

Une méthode pour apprendre à communiquer et échanger au quotidien, le tout dans la bonne humeur.

Niveau 2	Ve	9h30	20x1h30	9 oct.	*	Mireille Grienenberger	10501	155 €
Niveau 3	Ma	19h	20x1h30	13 oct.	*	Mireille Grienenberger	10502	155 €
Niveau 4	Ve	18h30	20x1h30	9 oct.	*	Mireille Grienenberger	10503	155 €

DESSIN

• *Ardita Gashi, tél. 06 12 91 26 35*

Peinture à l'huile ou acrylique, le volume, crayons de couleurs, contrastes, pastel, aquarelle, noir et blanc... Tout public : parents, venez avec vos enfants ! Possibilité de cours le soir à voir avec l'animatrice.

Mercredi 10h 12x2h 133 € + mat.
7oct. code 10509 24 févr. code 10510

SCULPTURE

• *Ardita Gashi, tél. 06 12 91 26 35*

Tous niveaux. Toutes les techniques peuvent être abordées. Possibilité de cours le soir à voir avec l'animatrice. Max. 7 personnes.

Mercredi 16h30 10x2h30 136 € + mat.
7oct. code 10511 27 janv. code 10512

THEATRE ENFANTS 8 À 13 ANS

• *Francisca de Oliveira y Gonçalves*

Développer l'imagination naturelle des enfants

Mercredi 14h 12x1h 68 €
Début 14 oct. code 10513

DANSE DE SALON

• *Francisca de Oliveiras Gonçalves*

Tango, Passo doble, Valse, Rumba, Samba

Mardi 19h30 10x1h30 75 €
13 oct. code 10514
26 janv. code 10515

ROSENAU

HATHA YOGA

• *Antoine Zito*

Permet de s'entreprendre soi-même et de s'organiser contre le mal de vivre, cette technique s'articule autour de la posture et du souffle. Apporter tapis de sol, petit coussin, serviette de bain.

14x1h	A la salle Haute Porquerolles	84 €
Lundi	17h30	18h30
14 sept.	code 15002	code 15003
25 janv.	code 15004	code 15005

FENG SHUI

• *Sylvia Danner*

Vendredi 19h	3x2h	37 €
A l'Escale – Rosenau		code 15001

➤ **Harmonisation des énergies** 26 mars
Comment mieux aménager et décorer notre maison afin d'améliorer notre qualité de vie. Calcul du chiffre KUA – Interprétation des directions et définition des éléments.

➤ **L'école des formes :** 9 avril
Améliorer la qualité de vie. Analyse l'influence des formes sur l'homme. Étude du plan de votre maison.

➤ **L'école de la boussole :** 16 avril
Observer et interpréter notre environnement dans le but d'améliorer notre bien-être. Définition des 8 secteurs, des 5 éléments en appliquant les règles de l'école de la boussole.



TOUTES LES INFOS SUR
www.universitepopulaire.fr

ALTKIRCH

*Tous les cours de langue ont lieu au Quartier Plessier – Bât. 3 - Com.Com. Altkirch – Salle Gilardoni.

ALLEMAND

Niveau 1	Je	18h30	22x1h30	1 ^{er} oct.	*	Jean-Marc Fritsch	6001	158 €
Niveau 2-3	Je	20h	22x1h30	1 ^{er} oct.	*	Jean-Marc Fritsch	6002	158 €

ITALIEN

Niveau 1	Mer	19h	20x1h30	14 oct.	*	Laura Giannandrea	6003	167 €
Niveau 2	Lu	19h	20x1h30	12 oct.	*	Laura Giannandrea	6004	167 €
Niveau 3	Ma	19h	20x1h30	13 oct.	*	Laura Giannandrea	6005	167 €

INFORMATIQUE

• *Jocelyne Rueher*

Traitement de texte : apprendre à rédiger, mettre en forme un courrier, cv et tout document personnel ou professionnel. Les cours ont lieu à l'École primaire d'Aspach

Judi 18h	5x1h30	51 €
Déb. 8 oct.	code 6009	Déb. 28 janv. code 6010

Comment s'initier aux fonctions principales de l'ordinateur : traitement texte, recherche Internet, messagerie, etc...

Judi 19h45	10x1h30	102 €
Déb. 8 oct.	code 6011	Déb. 28 janv. code 6012

PHOTOSHOP

• *Jean Herrmann - <http://cours.jean.free.fr>*

Restaurer une photo, rajouter un personnage, rendre l'arrière plan flou tout en gardant le sujet principal bien net, éliminer un câble électrique, déformer une photo pour en faire une caricature.

Lundi 18h30	7x2h	85 €
Début 12 oct.	code 6013	MJC

COM COM DE LA PORTE DU SUNDGAU

ANGLAIS

Voyage	Me 19h30	20x1h30	14 oct.	Michelbach le Haut, anc. Ecole	Marcella Recourt	10001	147 €
--------	----------	---------	---------	--------------------------------	------------------	-------	-------

INFORMATIQUE

• Jean Hermann

10x1h30 Hagenthal, salle sous la crèche 77 €

► **Initiation** : Se familiariser avec le matériel, le vocabulaire et les fenêtres sous Windows. Apprendre à utiliser un traitement de texte pour faire son courrier. S'initier au Tableur pour faire ses comptes. S'ouvrir au monde en surfant sur Internet et en communiquant.

Début 13 oct. Ma 17h code 10006

► **Photoshop** : <http://cours.jean.free.fr> Restaurer une photo, rajouter un personnage, rendre l'arrière plan flou tout en gardant le sujet principal bien net, éliminer un câble électrique... déformer une photo pour en faire une caricature.

Début 13 oct. Ma 19h code 10007

L'HISTOIRE LINGUISTIQUE DE L'ALSACE

• Pierre Klein

Aperçu d'ensemble sur l'histoire linguistique de l'Alsace des origines à nos jours, tant au niveau des langues parlées qu'au niveau des langues écrites. Conférence.

Hagenthal, salle sous la crèche 1x2h 7 €
22 octobre Jeudi 18h30 code 10005

OSER CHANTER

• Aurore Breuillot

Préparation vocale. Pour cette 4^{ème} année d'« Oser Chanter », Aurore Breuillot propose la découverte du chant à 1 ou 2 voix, en groupe vocal. Exercices de détente, de postures et de résonances. Les mécanismes de la voix seront abordés. Le répertoire sera varié et ouvert aux débutants. Tenue et chaussures souples, ainsi qu'un tapis de sol.

Samedi 14h 6x2h 58 €
Début 17 oct. code 10002
Wentzwiller, Bât. Communal, derrière CMDP

SOPHROLOGIE

• Dominique Nickel

Techniques simples à la portée de chacun, pour apprendre à se détendre en profondeur tout en prenant conscience de son corps, lâcher prise, gérer son stress et ses émotions, reprendre confiance en soi, améliorer sa concentration et sa mémoire, prendre conscience de ses possibilités et capacités, renforcer le positif de l'existence pour aborder le futur avec plus d'espoir et d'optimisme.

Lundi 18h 10x1h 53 €
21 sept. code 10003 fin janv. code 10004
Hagenthal, la salle sous la crèche

UFFHEIM

À la Maison des Associations - Uffheim

THEATRE ENFANTS 8 À 13 ANS

• Francisca de Oliveira y Gonçalves

Développer l'imagination naturelle des enfants.

Mercredi 15h30 12x1h 68 €
14 oct. code 20501 24 févr. code 20502

PEINTURE A L'HUILE ET ACRYLIQUE

• Amy Lesiak

Technique de base, recherche de votre style. Tout public.

Mercredi 18h 12x2h 125 € + mat.
14 oct. code 20503 24 févr. code 20504

Mercredi 20h 12x2h 125 € + mat.
14 oct. code 20505 24 févr. code 20506

L'adhésion à l'UP est obligatoire pour participer aux activités.

Nouveau : la cotisation de 10 €, dont 66 % sont déductibles de vos impôts, ne coûte en réalité que 3,40 €. Un reçu fiscal vous sera automatiquement délivré ultérieurement.

Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée des paiements. Notez les dates, heures et lieux des activités auxquelles vous vous inscrivez. Vous ne recevrez pas d'autre confirmation. Les prix des formations sont calculés au plus bas pour un minimum de participants, afin de pouvoir couvrir les coûts (animateurs, salles, frais généraux). En cas d'effectif trop réduit pour une activité, l'UP peut vous proposer la formule "mini-groupe". Vous bénéficierez d'un apprentissage plus soutenu et mieux adapté. Carte CEZAM : - 5 %. Etudiants : - 10% sur la plupart des activités sauf voyages, sorties, révisions scolaires, cours particuliers, conférences.

Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires, sauf indication.

Aucune absence au cours ne peut donner lieu à un remboursement. Un désistement, annoncé par courrier à plus de 15 jours avant le début du cours (hors voyage), pourra donner lieu à un avoir, la cotisation annuelle et 25% du prix du cours restant acquis à l'UP.

Faire financer votre inscription : L'UP est un organisme de formation déclaré. Le coût de votre formation peut être pris en charge par votre employeur (formation professionnelle, DIF). L'inscription est alors majorée de **77€** (frais de convention de formation, facture et attestation de présence) par cours et par personne. Vous ne serez inscrit et ne pourrez participer au cours qu'après avoir remis à l'UP un chèque de caution. De nombreux Comités d'Entreprises participent également au financement de vos activités.

L'UP est soutenue par les Communes, la Région Alsace, les Conseils Généraux du Haut-Rhin et du Bas-Rhin.

BULLETIN A RENOYER A VOTRE UP

Mes coordonnées

Nom Numéro d'adhérent(e)
Prénom Né(e) le Homme Femme
Adresse
CP Ville
Tél. privé Autre tél.
Email

Votre catégorie socio-professionnelle :

1. Etudiant 3. Artisan 5. Cadre 7. Retraité
2. Ouvrier 4. Employé 6. Femme au foyer 8. sans emploi

J'adhère à l'Université Populaire et m'inscris au(x) cour(s) suivant(s) :

signature

Libellé	Code	Prix
Cotisation individuelle obligatoire 2009-2010 (Elle reste acquise à l'association)		10 €
		€
		€
		€
Total cours + cotisation		€

Mode de paiement **un chèque par activité** : chèque chèque vacances

Mon entreprise prend en charge ma formation (convention ou DIF voir ci-dessous)

Employeur ou OPCA
Adresse
CP Ville
Tél. Email